

Болтаева Шахноза Уктам кизи
<https://orcid.org/0009-0002-7044-716>
Самаркандской государственной
медицинского университета,
г. Самарканд, Узбекистан

Актуальные методы терапии расстройств аутистического спектра

Аннотация. В статье рассматриваются современные и актуальные методы терапии расстройств аутистического спектра (РАС), направленные на улучшение когнитивного, коммуникативного и социального функционирования пациентов. Особое внимание уделяется поведенческим вмешательствам, таким как прикладной анализ поведения (АВА-терапия), а также развитию навыков социальной адаптации. Анализируются возможности медикаментозной терапии, сенсорной интеграции и нейропсихологической коррекции. Подчеркивается важность ранней диагностики и комплексного, мультидисциплинарного подхода к лечению РАС. В статье также рассматриваются перспективные направления терапии, включая использование цифровых технологий и индивидуализированных программ реабилитации.

Ключевые слова: РАС, терапия аутизма, АВА-терапия, поведенческая терапия, сенсорная интеграция, нейропсихологическая коррекция, мультидисциплинарный подход.

Boltayeva Shahnoza O'ktam qizi
<https://orcid.org/0009-0002-7044-716>
Samarqand Davlat Tibbiyot Universiteti,
Samarqand shahri, O'zbekiston

Autizm spektri buzilishlarini davolashning dolzarb usullari

Annotatsiya. Ushbu maqolada autizm spektri buzilishlarini (ASB) davolashning zamonaviy va dolzarb usullari ko'rib chiqiladi. Ular bemorlarning kognitiv, kommunikativ va ijtimoiy faoliyatini yaxshilashga qaratilgan. Xususan, amaliy xulq-atvor tahlili (ABA-terapiya) kabi xulq-atvor yondashuvlariga alohida e'tibor qaratilgan. Shuningdek, ijtimoiy moslashuv ko'nikmalarini rivojlantirish masalalari yoritilgan. Maqolada dori vositalari bilan davolash, sensor integratsiya va neyropsixologik korreksiya imkoniyatlari tahlil qilinadi. ASBni erta aniqlash va davolashda kompleks, multidissiplinar yondashuvning ahamiyati ta'kidlangan. Bundan tashqari, maqolada raqamli texnologiyalar va individual reabilitatsiya dasturlaridan foydalanishga asoslangan istiqbolli yo'nalishlar ham ko'rib chiqiladi.

Kalit so'zlar: autizm spektri buzilishlari, autizm terapiyasi, ABA-terapiya, xulq-atvor terapiyasi, sensor integratsiya, neyropsixologik korreksiya, multidissiplinar yondashuv

Boltayeva Shahnoza O'ktam qizi
<https://orcid.org/0000-0001-8942-0930>
Samarkand State Medical University,
Samarkand, Uzbekistan

Current approaches to the treatment of autism spectrum disorders

Abstract. This article examines current and relevant methods of therapy for autism spectrum disorders (ASD), aimed at improving patients' cognitive, communicative, and social functioning. Particular attention is given to behavioral interventions, such as Applied Behavior Analysis (ABA therapy), as well as the development of social adaptation skills. The possibilities of pharmacological treatment, sensory integration, and neuropsychological correction are analyzed. The importance of early diagnosis and a comprehensive, multidisciplinary approach to the treatment of ASD is emphasized. The article also include the use of digital technologies and individualized rehabilitation programs.

Keywords: autism spectrum disorders, therapy, early diagnosis, behavioral correction, pharmacological treatment, quality of life

Цель исследования

Изучить и проанализировать современные методы терапии расстройств аутистического спектра, а также оценить их эффективность в улучшении когнитивных, коммуникативных и социальных функций у пациентов.

Материалы и методы исследования

В данной работе использованы данные современных отечественных и зарубежных научных публикаций, систематических обзоров, клинических рекомендаций и результатов исследований, посвящённых диагностике и терапии расстройств аутистического спектра (РАС). Проведён анализ литературы за последние годы с акцентом на доказательные методы лечения и реабилитации пациентов с РАС.

В процессе исследования применялись аналитический, сравнительный и системный методы. Анализировались основные терапевтические подходы, включая прикладной анализ поведения (АВА-терапию), методы сенсорной интеграции, логопедическую и нейропсихологическую коррекцию, а также медикаментозное лечение сопутствующих симптомов. Особое внимание уделялось комплексным мультидисциплинарным программам реабилитации, включающим участие неврологов, психиатров, психологов, логопедов и специалистов по раннему вмешательству.

Также были изучены результаты клинических наблюдений и исследований эффективности различных программ вмешательства у детей с РАС в разные возрастные периоды. Оценивались такие показатели, как улучшение коммуникативных навыков, социальная адаптация, снижение поведенческих нарушений и повышение качества жизни пациентов и их семей

Результаты исследования

В результате анализа современных научных данных установлено, что наиболее эффективными подходами в терапии расстройств аутистического спектра являются комплексные и ранние вмешательства. Наибольшую доказательную эффективность продемонстрировали поведенческие методы, в частности прикладной анализ поведения (АВА-терапия), которые способствуют значительному улучшению коммуникативных и адаптивных навыков у детей с РАС. Также выявлено, что методы сенсорной интеграции оказывают положительное влияние на снижение сенсорной чувствительности и поведенческих нарушений, что способствует улучшению общего функционирования пациентов. Нейропсихологическая коррекция показала эффективность в развитии когнитивных функций, внимания и памяти.

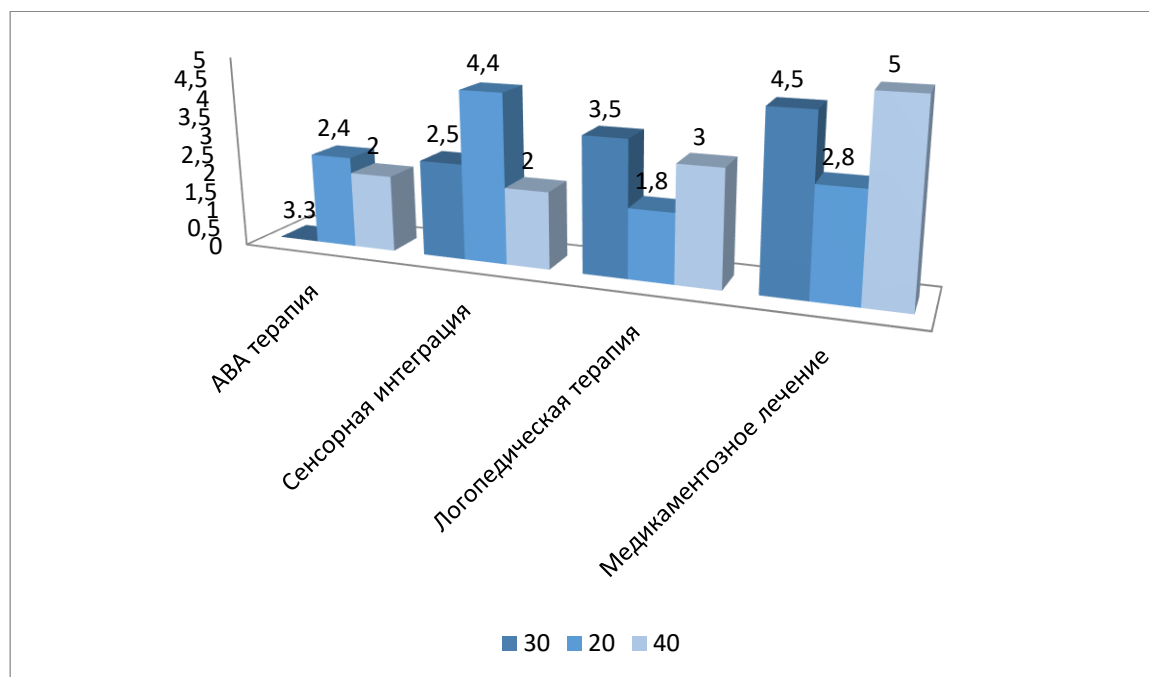
Сравнительная таблица методов терапии РАС по возрастным группам:

Возрастная группа	Метод терапии	Основная цель	Особенности применения	Ожидаемый Эффект
0-3 года	АВА-терапия, раннее	Ранняя коррекция	Наиболее интенсивный	Значительное улучшение развития

	вмешательство, сенсорная интеграция	развития, формирование базовых навыков	период терапии, высокая пластичность мозга	речи, поведения и социализации
3-6 лет	АВА-терапия, логопедическая терапия, нейропсихологическая коррекция	Развитие речи, коммуникации и социальных навыков	Комбинация нескольких методов, индивидуальные программы	Улучшение общения, снижение поведенческих нарушений
6-12 лет	Логопедическая терапия, когнитивная коррекция, поведенческая терапия	Адаптация к обучению и социальной среде	Включение школьного обучения и социальных навыков	Улучшение учебной успеваемости и адаптации
12-18 лет	Социальные тренинги, психотерапия, поведенческая коррекция	Социальная адаптация и самостоятельность	Упор на развитие независимости и эмоциональной регуляции	Повышение самостоятельности и социальной интеграции

Медикаментозная терапия, применяемая в основном для коррекции сопутствующих симптомов (агрессия, тревожность, гиперактивность), имеет вспомогательное значение и должна использоваться в сочетании с немедикаментозными методами. Наилучшие результаты отмечаются при мультидисциплинарном подходе, включающем взаимодействие специалистов различных профилей и индивидуализированные программы реабилитации. Отдельно подчеркивается, что раннее начало терапии значительно повышает вероятность положительной динамики, улучшает социальную адаптацию и качество жизни пациентов с РАС, а также снижает выраженность поведенческих и коммуникативных нарушений.

Эффективность методов терапии РАС



Вывод

Таким образом, анализ современных методов терапии расстройств аутистического спектра показывает, что наиболее эффективным является комплексный и индивидуализированный подход к каждому пациенту. Наибольшую доказательную эффективность имеют поведенческие методы терапии, особенно прикладной анализ поведения (АВА-терапия), которые при раннем начале способствуют значительному улучшению когнитивных, коммуникативных и социальных навыков.

Дополнительные методы, такие как сенсорная интеграция, нейропсихологическая и логопедическая коррекция, играют важную роль в комплексной реабилитации детей с РАС. Медикаментозная терапия используется преимущественно для коррекции сопутствующих симптомов и имеет вспомогательное значение.

Результаты исследования подтверждают, что ранняя диагностика и своевременное начало терапии существенно повышают эффективность реабилитации, улучшают социальную адаптацию и качество жизни пациентов. Наилучшие результаты достигаются при мультидисциплинарном подходе с участием различных специалистов.

Литература

1. Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению расстройств аутистического спектра у детей. — Москва, 2021.
2. Лебединская К. С., Никольская О. С. Диагностика раннего детского аутизма. — М.: Просвещение, 2020.
3. Янушко Е. А. Игры с аутичным ребенком. — М.: Тервинф, 2018.
4. Морозов С. А. Аутизм: клинические и психолого-педагогические аспекты. — М., 2020.
5. Башина В. М. Расстройства аутистического спектра у детей. — М.: Медицина, 2019.
6. Левченко И. Ю., Приходько О. Г. Реабилитация детей с ограниченными возможностями здоровья. — М.: Академия, 2019.
7. Ильина М. Н. Современные подходы к коррекции аутизма у детей. — СПб., 2020.
8. Никольская О. С., Баенская Е. Р., Либлинг М. М. Аутичный ребенок. Пути помощи. — М.: Тервинф, 2017.
9. Скворцов И. А. Основы детской неврологии. — М.: Медицина, 2018.

10. Ковалев В. В. Психиатрия детского возраста. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.

Muallif bilan bog‘lanish uchun e-mail	Author's contact email	Email
info@healthway.uz		